



Foto
:
©Di
scov
er
Pyre
nee
s

Komm mit! Wandern in den Pyrenäen

Spanische Pyrenäen & Serra del Cadí

Wandertour **10.-18.9.2022** 9 Tage

++ handgefertigt ++ 7 Wanderungen in kleiner Gruppe, 6 Ü im kleinen Bergdorf Prullans, familiengeführtes Eco-Hotel mit Permakultur, Sonnenterrasse & Wellnessbereich, 2 Ü in anderen Bergdörfern mit Wander-Abstecher nach Frankreich **++ nachhaltiges Reisen ++ 1.170 € ohne Anreise**

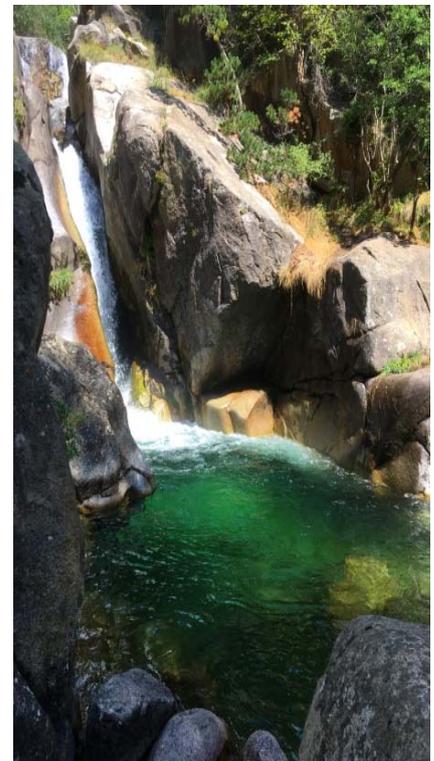
Bezaubernde Bergwelt der Spanischen Pyrenäen! Freiheit in der Weite der Berge

Bei meinen Touren in den Pyrenäen war und bin ich immer wieder aufs Neue fasziniert von der Magie dieser Berge, der Vielfalt der Landschaften. Ich lade ein, einen Teil dieser magischen Bergwelt gemeinsam in kleiner Gruppe kennen zu lernen.

Weite und Stille, sanfte Hügel und schroffe Felswände, gurgelnde Bäche und stille Bergseen, kleinste Bergdörfchen und betriebsame Städtchen mit spanischen Ambiente...

Wir erwandern auf der Tour einen Ausschnitt der östlichen, katalanischen Pyrenäen um das Hochtal der Cerdanya gelegen. Ein ruhiges Wandergebiet! Das Hochtal, mit einem spanischen und einem französischen Teil, liegt bereits auf ca. 1.000 m Höhe. Es ist geprägt durch einen einzigartigen Natur- und Kulturraum und einem besonderen Mikroklima von 300 Sonnenstunden im Jahr.

Hier schmiegt sich an den Berghängen das kleine Pyrenäen-Dorf Prullans (auf ca. 1.100 m), unser „Basislager“ mit dem Eco-Hotel.



Moli de Salt, 6. Tag

Der Gebirgszug der Serra del Cadí, Teil der Pre-Pyrenäen und des Parque Natural Cadí-Moixeró, liegt mit seinen schroffen Felsketten direkt gegenüber und rahmt das Hochtal nach Süden ein. Hier finden vier unserer Wanderungen statt, die anderen drei in den nördlich von Prullans gelegenen Höhenzügen der Pyrenäen. Nicht weit von uns liegt Andorra.

Eine kleine Mini-Trekking-Tour bringt uns am Ende unserer Wanderungen am letzten Tag nach Frankreich, wo wir unsere Reise beenden.

Verlängerungsmöglichkeiten

Warum nicht noch etwas länger in den Pyrenäen bleiben? Vor und / oder nach der Tour kann eine Verlängerung z.B. im EcoHotel in Prullans angefragt werden.

Die Tour lässt sich auch gut verbinden mit einem **Abstecher zum Cap des Creus**. Ein paar Tage am Mittelmeer! Da ist es um diese Zeit noch schön warm. Das Cap ist eine Halbinsel und der östlichste Punkt der Iberischen Halbinsel. Es liegt nördlich von Barcelona. Ein wunderbares ruhiges Wandergebiet, umgeben vom Meer und malerischen Buchten. Der wunderschöne Fischerort Port de la Selva oder Cadaques, bekannt durch Dalí, Miro und Picasso, liegen auf der Halbinsel. (s.a. Fotos am Ende)

Unterkünfte:

Das [Hotel Cerdanya Eco-Resort](#) hat eine klare ökologische Ausrichtung.

„Wir genießen es, eine bessere Welt zu gestalten“ ihr Leitspruch. Das zeigt sich nicht nur am nachhaltigen Energiekonzept des Hotels, sondern auch an der Küche. Bio, lokal und gesund! Ein Teil der Zutaten kommt aus dem eigenen Permakultur-Garten. Eine Führung dort ist ein wahres Erlebnis! Denn hier zeigt sich, dass Nachhaltigkeit nicht nur eine Philosophie ist, sondern auch gelebt wird.

Die Besichtigung im eigenen Permakultur-Garten ist inklusive. Der Wellness- und Spa-Bereich des Hotels kann während des Aufenthalts im Eco-Hotel genutzt werden.



Prullans und Blick auf die Serra del Cadí

Das [Can Borell](#) im kleinen Bergdorf Meranges hat einen besonderen urigen Charme.

In der [Auberge Catalane](#) spüren wir den französischen Flair.

- 1.-6. Nacht EcoResort, Prullans
- 7. Nacht Can Borell, Meranges
- 8. Nacht Auberge Catalane, Latour de Carol

Kosten und Leistungen:

Preis 1.170 € - darin enthalten:

- 7 geführte Wanderungen
- 8 Übernachtungen im DZ (Doppelzimmer)
- davon 6 Nächte im Eco-Hotel in Prullans
- hier Frühstück, Picknick für unterwegs, Abendessen, überwiegend aus Zutaten des eigenen Permakulturgartens und regionalen Produkten
- 1 Nacht in Meranges, Can Borell (mit Frühstück / Abendessen)
- 1 Nacht in Latour de Carol, Auberge Catalane (mit Frühstück)
- alle Transfers zu und von den beschriebenen Wanderungen
- Gepäcktransport am letzten Tag von Prullans nach Latour de Carol
- erfahrene Wanderführerin an deiner Seite! :))

nicht im Preis enthalten:

- Anreise nach Barcelona
- Transfer bei Hinreise von Barcelona nach Prullans,
- Transfer bei Rückreise von Puigcerdá nach Barcelona
- **Einzelzimmer-Zuschlag: 174 €**

betreff Eigenanreise:

Es besteht die Möglichkeit, mit der Bahn (oder Bus) anzureisen.

[Gleisnost](#) unterstützt bei Planung und Buchung grenzüberschreitender Bahnreisen.

- Von Barcelona besteht die Möglichkeit, dass ich von einem bestimmten Ort aus (z.B. Busbahnhof, Flughafen) ein Sammeltaxi nach Prullans organisiere (ab 4 Personen, 50 €). Bitte vorab anfragen!
- Täglich fährt auch ein Linienbus von Barcelona Sants (der ZOB von Barcelona) nach Prullans: ab 19.00 h - an 21.21 h (ca. 25 €, Stand März 2022)

Ich helfe bei Bedarf und soweit möglich bei der Organisation der Anreise und Rückreise

Ausrüstung

- Für die Wanderungen reicht ein Tagesrucksack. Am 7. und 8. Tag haben wir ein ein klein wenig mehr für die Übernachtung in unserem Gepäck (Zahnbürste, ggf. Wechselklamotte, Schlafgewand)
- bequeme Schuhe, mit denen sich im bergigen und steinigen Gelände gut laufen lässt, ansonsten übliche Wanderausrüstung für alle Wetterlagen
- Regen- und Windschutz (Jacke, Hose, Poncho)
- Wanderstöcke können hilfreich sein, v.a bei den Abstiegen

Anforderung

- Kategorie mittel bis anspruchsvoll
- Trittsicherheit erforderlich
- einzelne Wanderungen können ausgelassen und statt dessen ein Ruhetag eingelegt werden

Ich berate gerne! Nicht gleich von Höhenmetern oder Kilometern abschrecken lassen. In Natura ist vieles mit mittlerer bis guter Kondition möglich!

Tourenverlauf:

Abkürzungen: F=Frühstück P=Picknick für unterwegs
A=Abendessen Ü=Übernachtung

1. Tag – Anreise - Bienvenido!

Eigen-Anreise nach Barcelona. Fahrt nach Prullans (s. vorige Seite)
(A / Ü Prullans, Eco-Hotel)

2. Tag (1. Wander-Tag)

Prat de Cadí – Zu den Bergwiesen der Serra del Cadí (1.830 m)

Heute und die nächsten Tage erkunden wir die Bergwelt der Serra del Cadí. Wir beginnen unsere Wanderung in Estana, einem typischen kleinen Bergdörfchen der Cerdanya auf 1.500 m. Die schroffe, imposante Felswand liegt direkt in seinem Rücken. Wir wandern uns ein beim Aufstieg und kleiner Rundtour um die Prat de Cadí, den Bergwiesen am felsigen Fuß der Serra, die uns zum Innehalten einladen. Dann Abstieg in das kleine Städtchen Martinet (960 m), idyllisch am am Ufer des Segre gelegen, der das Hochtal der Cerdanya durchfließt.
(F, P, A / Ü Prullans Eco-Hotel)

Transfer am Morgen nach Estana / Abholung Abends von Martinet
15,2 km, +560 m / -1120 m

3. Tag

An den Füßen der Serra del Cadí – Prat D'Aguilo (2.020 m)

Schroffe Felswände und sanfte Bergwiesen sind der Zauber dieser Landschaft. Nach einem längeren Aufstieg am Fuß der Serra del Cadí werden wir mit der Weite auf der Höhe belohnt und können Seele, Geist und Körper baumeln lassen. Malerisch eingerahmt von den Bergwiesen der Prat d'Aguilo befindet sich auch das gleichnamige Refugi (Schutzhütte).
(F, P, A / Ü Prullans Eco-Hotel)

Transfer am Morgen nach Nas / Abholung Abends von Martinet
22,9 km, +1.020 / -1.050 m

4. Tag

Mirador der Cerdanya - das Cap del Ras (1.730 m)

Am Fuße der Serra del Cadí liegen die kleinen Orte Bor und Talló dicht nebeneinander. Unser Weg verbindet beide Orte mit einem Abstecher in die nahe Bergkette. Die heutige Wanderung führt uns zwischen den beiden Orten hinauf. Durch frische Wälder steigen wir auf bis zum Aussichtspunkt Mirador de Cerdayna, das Cap del Ras. Bei klarer Sicht haben wir einen weiten Blick über das Hochtal.
(F, P, A / Ü Prullans Eco-Hotel)

Transfer am Morgen nach Bor / Abholung Abends von Talló
15 km, +650 m / - 700 m

5. Tag

Die Höhen der Cerdanya – das ist der Gipfel!

Heute besteigen wir einen der Gipfel der Serra del Cadí – den Tosa d'Alp (2.550 m). Unsere letzte Wanderung in dieser Bergkette beschließen wir mit einem Rundblick in das Hochtal der Cerdayna und in die nördlich gelegenen Pyrenäenketten. Bei klarem Wetter bietet sich noch einmal ein unglaubliches Panorama. Lassen wir unsere Seele und Wünsche fliegen...
(F, P, A / Ü Prullans Eco-Hotel)

Transfer am Morgen nach Das / Abholung Abends in Riu
19 km, + 1.410 m / - 1.480 m (Verkürzung möglich)

*„...die Cerdanya, die jeden Tag im Jahr anders, magisch und berauschend ist“
Zitat Website L'Auberge Catalane, Latour de Carol*

6. Tag

In die Pyrenäen! Wasser, Täler und Berge

Wir starten am Refugi Cap del Rec, einer Berghütte auf 1.956 m. Bei klarem Wetter können wir den Weitblick auf die gegenüber liegende Serra del Cadí mit ihren schroffen Felswänden genießen, die wir die letzten Tage durchstreift haben. Leichter Aufstieg zum kleinen Berg-See Estany de L'Orri (2.160 m). Auf gleichem Weg zurück bis zum Refugi. Entlang eines Torrents (spanisch für Sturzbach) steigen wir ab zum langgestreckten Tal „Valle de la Llosa“. Hier passieren wir die Moli de Salt – mit verlockendem kleinen Wasserfall und natürlichem Badepool. Weiter geht's zu Fuß direkt bis Prullans zu unserem Eco-Hotel.
(F, P, A / Ü Prullans Eco-Hotel)

Transfer am Morgen zum Refugi Cap del Rec
18,2 km, + 370 m / -1.220 m

7. Tag

Gebirgsdörfer der Pyrenäen – Beginn Mini-Trekkingtour

Heute wandern wir direkt von Prullans los und starten eine Mini-Trekkingtour. Die letzten zwei Nächte verbringen wir in urigen Unterkünften außerhalb unseres Eco-Hotels. Über die Berge, vorbei an kleinen Gebirgsorten geht es zum malerischen Bergdorf Meranges (1.540 m), wo wir übernachten. Tauchen wir nochmal ganz ein in den Zauber der Pyrenäen! Wir nehmen die wenigen notwendigen Sachen für die Übernachtung mit in den Tagesrucksack, das ist nicht viel mehr an Zusatzgepäck.

(F, P, A / Ü Can Borell Meranges)
Übernachtung: [Can Borell Meranges](#)

18 km, + 900 m / - 830 m

8. Tag

Hochgebirge und Bergseen

Von Meranges aus tauchen wir noch weiter ein in die Hochgebirgslandschaft der Pyrenäen. Am Refugi de Malniu mit dem See Estany Sec (2.140 m) geht es noch weiter hinauf bis zum versteckten Bergsee Estany de Malniu auf 2.250 m. Die Landschaft wurde von Gletschern geprägt, sie haben Gebirgskessel, sogenannte Circs und Seen entstehen lassen. Wir treffen Kühe und Pferde, die in luftigen Höhen ihre Weiden haben. Wir wandern bis nach Frankreich „Bonjour la France“ und übernachten in Latour de Carol, dem Zuhause des „Petit Train Jaune“, der historischen „Pyrenäen-Métro“. Wir feiern unseren letzten gemeinsamen Abend en France.

(F, A / Ü Auberge Catalane, Latour de Carol, Gepäck wird transportiert)

Übernachtung: [Auberge Catalane Latour de Carol](#)

17 km, + 720 m / - 1.000 m

9. Tag

Abreise – Adiós y Adieu!

Adios y Adieu Pirineos! Tschüss Pyrenäen! Hasta la proxima! A la prochaine! Bis zum nächsten Mal! Denn diese bezaubernde Berge – sie machen einfach glücklich! (F)

Transfer ins nahegelegene Städtchen Puigcerdá. Von dort eigene Weiterreise mit Bus, Zug oder organisiertem Sammeltransfer nach Barcelona. Ich unterstütze bei der Organisation.

Oder eine Verlängerung? Hier in den Pyrenäen oder am Cap des Creus an der Mittelmeer-Küste?

Änderungen des Programm-Verlaufs und der einzelnen Wanderungen sind u.a. aus wettertechnischen Gründen möglich.

Weitere Infos & Anmeldung

Dagmar Falk, Geographin, Geo-Ökologin, Wander-Guide, Ostsee-Botschafterin
www.einfachwandern.de, einfachwandern@email.de,
0172-54 60 152 oder 0034-692 926 370 (Signal / WhatsApp)

Impressionen

Gebirgspflanze – Sempervivum
„Immerlebend“



Lac de l'Orri, 6. Tag



Blick vom Tossa
d'Alp 2.550 m 5.
Tag



Fot
o
D
isc
que
r
Pyr



Lassen wir unsere Seele und Wünsche fliegen!
einfach wandern – einfach glücklich



del Cadi

Überblick



Impressionen Cap de Creus



**vielleicht mit einem Zwischen-Stop in Barcelona...
oder... ich gebe gerne ein paar Tipps für eine Verlängerung**